|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждено Заведующий МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 5»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. СартаковаПриказ от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_ |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЫШМИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

«Пышминский детский сад № 5»

**ПЛАН**

**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

На 2022-2023 учебный год

РАЗРАБОТАЛ:

Плотникова Е.Л.

Турыгина М.М.

пгт Пышма

2023г.

**Календарно-тематическое планирование на летний оздоровительный период 2022-2023 учебный год**

**Цель.** Объединить усилия взрослых по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребенку.

**Задачи:**

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических, коммуникативных и трудовых навыков;

- осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;

- формировать у детей умение правильно вести себя в различных опасных ситуациях, умение детей вовремя обратиться за помощью, вести ролевой диалог с взрослыми и сверстниками;

- повышать профессиональное мастерство педагогов.

**Организационная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие  | Период  | Ответственные  |
| 1 | Инструктаж с родителями:-по предупреждению травматизма;- соблюдение правил поведения в природе;- соблюдение правил безопасного поведения на дороге | В течение летнего периода | Воспитатели |
| 2 | Ежедневные инструктажи с детьми:- по предупреждению травматизма;- соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада;- соблюдение правил поведения в природе;- соблюдение правил безопасного поведения на дороге | В течение летнего периода | ВоспитателиИнструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |
| 3 | Создание здоровьесберегающей среды в группе | Ежедневно  | Воспитатели |
| 4 | Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня  | Ежедневно  | Воспитатели, медсестра |
| 5 | Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей | Ежедневно  | Воспитатели, медсестра  |
| 6 | Соблюдение питьевого режима | Ежедневно  | Воспитатели |
| 7 | Профилактика острых кишечных заболеваний:- обработка песка в песочницах;- наглядная агитация по профилактике ОКЗ; | В течение летнего периода | Воспитатели  |
| 8 | Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма | Июнь-август | Воспитатели  |
| 9 | Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода | Июнь-август | Воспитатели  |

**Оздоровительная и профилактическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Период**  | **Ответственные**  |
| 1 | Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр | Июнь-август | Воспитатели  |
| 2 | Проведение закаливающих и профилактических мероприятий:- обширное умывание;- гигиеническое мытье ног после прогулки;-гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие и подготовительные группы)- сон при открытых фромугах- солнечные и воздушные ванны;- босохождение;- гимнастика после сна;- хождение по массажным дорожкам; | Июнь-август | Воспитатели  |
| 3 | Беседы с детьми о профилактике заболеваний (вред ядовитых ягод, грибов, укусы насекомых, общение с бездомными животными, соблюдение гигиены рук и др.) | Июнь-август | Воспитатели  |
| 4 | Информационный стенд для родителей:- Профилактика кишечной инфекции;- профилактика травматизма летом;- правила поведения на водоемах;- витамины на вашем столе  | Июнь-август | Воспитатели  |

**Воспитательно-образовательная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие**  | **Период**  | **Ответственные**  |
| 1 | Организация работы в группах по летнему расписанию  | Июнь-август | Воспитатели  |
| 2 | Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий по территории и за пределы детского сада (в соответствии с возрастом) | Июнь-август | Воспитатели  |
| 3 | Организация наблюдений, эксперименты с живой и неживой природой, детская проектная деятельность | Июнь-август | Воспитатели  |
| 4 | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми | Июнь-август | Воспитатели, музыкальный руководитель  |
| 5 | Организация трудовой деятельности детей:- на участке;- в цветнике;- в огороде;- с природным и бросовым материалом;- с тканью, бумагой. | Июнь-август | Воспитатели  |
| 6 | Организация игровой деятельности детей через различные виды игр:- сюжетно-ролевые игры;- дидактические, развивающие игры;- театрализованные игры, драматизации;- подвижные игры, игры малой подвижности;- народные, хороводные, музыкальные игры;- игры с песком, водой, ветром;- игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» | Июнь-август | Воспитатели  |
| 7 | Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми:- длительное пребывание детей на свежем воздухе;- проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе ;- спортивные развлечения; | Июнь-август | Воспитатели, инструктор по физической культуре  |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие**  | **Период**  | **Ответственные**  |
| 1 | Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период» | 29-31.05.2023 | Воспитатели  |
| 2 | Оформление стенда для родителей:- Режим дня, расписание занятий летом;- рекомендации по воспитанию и развитию детей летом;- информация по профилактике: ПДД, пожарная, на водоеме, в лесу и др. | Июль-август | Воспитатели |
| 3 | Оформление стенда «Экран здоровья» для родителей:- профилактика солнечного удара;- профилактика кишечной инфекции;- организация закаливающих процедур. | Июль-август | Воспитатели |
| 5 | Организация и проведение консультаций:ИЮНЬ-Безопасность детей летом-Игры с ребенком летом. Физическое воспитание-Природа и детиИЮЛЬ-Игры с песком-На пляж с ребенком-Целебная сила воды-Вовлечение в сказкуАВГУСТ-Отдых и оздоровление детей летом-Как приучить ребенка есть овощи и фрукты-Учим ребенка общаться-Безопасная игрушка | Июль-август | Воспитатели |
| 6 | Организация работы с семьями:- конкурсы;- участие в проектной деятельности;- привлечение к проведению различных мероприятий(соревнования, походы, экскурсии, развлечения и др.) | Июль-август | Воспитатели |

**Режим дня в 1 группе раннего возраста**

**Теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание** | **Время** |
| 1 | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7:30-8:00 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8:00-8:30 |
| 3 | Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 8:30-9:40 |
| 4 | Второй завтрак | 9:40-9:50 |
| 5 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры | 9:50-11:30 |
| 6 | Подготовка к обеду, обед | 11:30-12:00 |
| 7 | Подготовка ко сну, сон | 12:00-15:00 |
| 8 | Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 15:00-15:30 |
| 9 | Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 15:30-16:00 |
| 10 | Подготовка к ужину, ужин | 16:00-16:30 |
| 11 | Подготовка к прогулке, прогулка  | 16:30-17:30 |
| 12 | Уход детей домой | 17:30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тема** |  **Содержание воспитательно-образовательной деятельности** | **Работа с родителями** |
| **ИЮНЬ** |
| 19-23 июня 2023 ***«Неделя фантазий и творчества»*** |
| Понедельник 19.06.2023***Бумажный день*** | Дидактические игры: «Чудесный мешочек»Подвижные игры: «Солнышко и дождик», «На нашем участке» (учить детей ориентироваться на участке детского сада, называть знакомые предметы, выполнять некоторые поручения).Эксперименты с бумагой: «Цветы открывают лепестки»Беседы: Какая бывает бумагаТворческая мастерская: Коллективное рисование «Солнышко лучистое».Пальчиковые игры: «Насекомые», «Солнышко-ведрышко». | -Попросить родителей принести макулатуру и разную по фактуре бумагу для исследовательско-экспериментальной деятельности.Папка-передвижка «Здравствуй, лето» |
| Вторник 20.06.2023***Мастерская фантазера*** | Дидактические игры: «Мишка, зайчик и лошадка» (закрепить название частей тела животных. Вспомнить стихотворения А.Барто «Лошадка», «Зайка», «Мишка»)Подвижные игры: «Огуречек», «Птички летают» Творческая мастерская: Составить композицию из природного материала (камешки, веточки, цветы, шишки)Игра с водой и песком «Я пеку, пеку, пеку…». Цель: закрепить знания детей о свойствах песка, учить правильно набивать формочку песком, переворачивать её, украшать готовый куличик. |
| Среда 21.06.2023***День юного художника*** | Рассматривание летних пейзажейНаблюдения за красотой летней природыРисование «Колобок». Цель: учить закрашивать трафарет поролоновой губкой.Театрализованная игра по сказке «Репка». Цель: поощрить желание детей участвовать в драматизации.Чтение: «Мышонок и карандаш» В.Сутеев |
| Четверг 22.062023**День юных конструкторов и строителей** | МПИ «Повтори за мной»Д/и «Найди пару», «Чудесный мешочек»Строительная игра «Мы построим дом»Беседа «Лето снова к нам пришло»Чтение: «Теремок» обр. Ушинского, «Игрушки» А. Барто, «Песенка друзей» |
| Пятница 23.06.2023**День талантов**  | Подвижные игры: «Пузырь», «Поймай комара», «Воробушки и автомобиль»Лепка «Неваляшка»Д/и: «Собери солнышко», игры с прищепкамиОпытная деятельность: солнечные зайчики.***Дискотека «Веселое лето»*** |

|  |
| --- |
| 26-30 июня 2023 ***«Секреты природы»*** |
| Понедельник 26.06.2023***День лекарственных растений*** | Беседы: «Овощи», «Вкусно и полезно», «Витамины на столе», «Полезные продукты для здоровья - лук и чеснок» - Рассматривание иллюстраций «Овощи», Чтение Ю. Тувим «Овощи» - Сюжетно-ролевая игра «Магазин», сюжет «Овощной магазин». - Дидактические игры: «Чудесный мешочек» (Овощи), «Лото», «Назови овощ».  Лепка «Морковка для зайчика» Хороводная игра «Урожайная» Сюжетно-ролевая игра «Семья», сюжет «Мама готовит овощной суп» - | -Фотовыставка «Наши домашние животные» Консультация «Безопасность детей летом» |
| Вторник 27.06.2023***Путешествие капельки*** | Рассматривание набора картинок по теме «Обитатели моря», «Обитатели рек», «Обитатели океанов» Наблюдение «за водой». Игры с водойЧтение художественной литературы Е. Пермяк «Первая рыбка». Дидактические игры: «Что в мешочке?», «Найди такую же», «Кто живёт в подводном царстве? Подвижные игры: «Рыбак и рыбаки», «Удочка», «Море волнуется …», «Сети». |
| Среда 28.06.2023***День домашних животных*** | Беседа «Какое домашнее животное у меня есть», «Домашние животные», «О правилах безопасного поведения с домашними животными». Рассматривание альбомов «Домашние животные и их детеныши» Дидактические игры по развитию речи: «Где спрятался котенок», «У кого – кто»Подвижные игры: «Мыши в кладовой», «У медведя во бору»Строительная игра «Домик для кошки |
| Четверг 29.06.2023***День диких животных***  | Рассматривание альбома «дикие животные»Дидактические игры: «Помоги найти маму», «Назови детеныша», «Кто кричит?», «Где чей хвост?», «Угадай по описанию».Подвижные игры: «Лохматый пес», «Кот и мыши»Конструирование «Забор для животных»Настольно-печатные игры: лото «Животные, растения» |
| Пятница 30.06.2023***День леса*** | Рассматривание иллюстраций, картин, фотографий с изображениями лесаДидактические игры: «Лесовик и лесные ягоды», «Да – нет»Коллективное изготовление работы «Корзина с грибами»Чтение: Сутеев «Под грибом»Подвижная игра «собери ягоды и грибы»Рисование «Грибы» |

|  |
| --- |
| **ИЮЛЬ** |
| 3-7 июля 2023 «***Неделя семьи, любви и верности»*** |
| Понедельник 3.07. 2023***Мои обязанности*** | Дидактическая игра: «Покажи, что скажу» (части тела), «Мамы и детки», «Чья мама»С/р ига «Семья» Рассматривание альбома «Моя семья»Разрезные картинки «Овощи»Чтение потешки «Бу-бу-бу- я рогатый»Кукольный театр «Теремок»П/и «Воробушки», «Большие и маленькие ножки», «Пронеси, не урони»Рассматривание иллюстраций «Мама кормит, одевает, умывает, укладывает спать» | - Пополнение альбома «Моя семья»-Фотовыставка «Наши семейные увлечения»-Папка- передвижка «День семьи любви и верности» |
| Вторник 4.07. 2023***Работа мамы и папы*** | Труд.поручения «Мытье игрушек»Рассматривание иллюстраций и беседа на тему «Профессии»Д/и “Кому что нужно для работы»Строительная игра «Постройка дома для кошки и собаки»Настольный театр «Курочка ряба»Раскрашивание «Бусы для мамы», «Галстук для папы»П/и «Пузырь» |
| Среда 5.07.2023***День семейных традиций*** | Беседа по развитию КГН «Чистые руки»Д/и «Оденем кукле новое платье», «Бусы для мамы»С/р игра «Семья на прогулке»Разучивание стихотворения «Лето красное пришло» Лето красное пришлоВсем пора купаться,Ведь в водичке я люблюВесело плескаться!Коллективная работа «Красивая поляна!»П/и «Солнышко и дождик», «Катай мяч»Познавательно-исследовательская деятельность: вылавливание сачком игрушек, плавающих в воде.Ритмическое упражнение «Где же наши ручки» |
| Четверг 06.07.2023***Подарки для любимых*** | П/и «С кочки на кочку», «У медведя во бору».Музыкальная карусель. Цель: учить детей различать изменение темпа в музыкеЛепка с элементами ручного труда «Ромашка» (детям дается заготовка с наклеенными стебельками и листьями»Пальчиковая гимнастика «Козочка», «Дождик»Беседа «Что радует и огорчает близких людей» |
| Пятница 07.07.2023***День семьи***  | Д/и «Разные машины», «Наш огород»Чтение стихотворений о семьеРисование по трафарету «Ромашки»П/и «Карусель»Концерт для кукол «Мы вам станцуем и споем» |

|  |
| --- |
| 10-14 июля 2023 ***«Неделя интересных дел»*** |
| Понедельник10.07.2023***День мыльных пузырей*** | Ситуативный разговор «как нужно умываться, чтобы мыло не попало в глаза?»Экспериментальная деятельность «Выдувание мыльных пузырей через трубочку»Рисование на манкеЧтение В.Берестов «Посреди двора-гора»Развлечение «Праздник мыльных пузырей» | Консультации «Игры с песком. На пляж с ребенком» |
| Вторник 11.07.2023***День экспериментов с водой*** | Самостоятельная трудовая деятельность и наблюдение «Как пьют воду растения»Беседа- показ «Волшебница вода» (расширять представления детей о воде и ее свойствах, о значении воды для человека)Лепка «Капельки воды»Эксперим.деятельность «Окрашивание воды»Чтение Е.Благининой «Дождик» |
| Среда12.07.2023***День экспериментов с природными материалами*** | Эксперим,деятельность «Рассматривание песка через лупу», «Что плавает, что тонет»Д/и «Шишки в корзине» (сортировка еловых и сосновых шишок), «Собери цветок».Раскрашивание картинок «Дети играют в песочнице» (ведерко, совочек, формочки)П/И «Воробушки и автомобили» |
| Четверг13.07.2023***День головоломок***  | Д/и “Отпечатки рук» (закрепить знания детей о свойстве влажного песка)Рисование на мокром пескеП/и «Заиньки»Чтение потешки «Водичка-водичка»Игры с мозаикой и шнуровкойД/и «Спрячь игрушку» (закреплять у детей умение понимать предложно-падежные конструкции (предлоги в, на, за, под)**13 июня – Международный день головоломок** |
| Пятница 14.07.2023***День воздуха*** | Рассматривание иллюстраций на тему: «Воздушные иды транспорта».Игра «Надуй воздушный шарик».Упражнение «Ветер дует нам в лицо».Игры с султанчиками и лентами на улице |

|  |
| --- |
| 17-21 июля 2023 «***Знатоки природы»*** |
| Понедельник17.07.2023***День растений*** | Целевая прогулка по территории детского сада «Растения нашего садика»Рассматривание «Листья березы и клена»Дидактическая игра «Съедобное – не съедобное»Подвижные игры «Найди свой домик», «Солнышко и дождик»Рисование трубочками «Цветок» | Консультация «Целебная сила воды» |
| Вторник18.07.2023***День животных*** | Дидактические игры: «Помоги найти маму», «Назови детеныша», «Кто кричит?», «Где чей хвост?»Подвижные игры: «Лохматый пес», «Кот и мыши»Игра-драматизация «Угадай, кто я?»Настольно-печатные игры «Пазлы. Сказки» |
| Среда19.07.2023***День птиц*** | Слушание птичьего пенияНаблюдение за птицами на участкеРассматривание альбома «Птицы»Дидактические игры: «Сложи птицу» (разрезные картинки), «Летает – не летает»Подвижные игры: «Пингвины с мячом» «Вороны и гнездах» «Птички в гнездышке» Рисование по трафаретам силуэтов птиц. |
| Четверг20.07.2023***День насекомых*** | Беседа «Какие они насекомые?» Рассматривание альбома «Насекомые»Аппликация из кругов «Гусеница».Подвижные игры: «Медведь и пчелы» |
| Пятница21.07.2023*День защитников природы* | Настольная игра «Во саду ли, в огороде».Дидактическая игра «Что изменилось?»Рисование «Веселые смайлики»Игры с вертушками, султанчикамиПрослушивание аудиозаписи «Голоса леса»**Кукольный театр «Случай в лесу»** |

|  |
| --- |
| 7-11 августа 2023 ***«Неделя здоровья и спорта»*** |
| Понедельник 07.08.2023***Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья*** | Рассматривание альбома «Виды спорта» Дид.игра: «Разноцветные прицепки»Чтение: К.И. Чуковский «Мойдодыр»Раскрашивание раскрасок «Разные мячи»Беседа «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» | Фотовыставка «Папа, мама,я- спортивная семья"Консультация «Как приучить ребенка есть овощи и фрукты» |
| Вторник 08.08.2023***День здоровья*** | Игра на формирование КГН «Водичка-водичка»С/р игра «Кукла заболела»Рассматриваниеиллюстраций «Умывальные принадлежности»Чтение потешек «Теплая водичка», «От чего блестят глаза?», «Ай лады, лады, не боимся мы воды»Подвижная игра «Проползи в воротики»***»*** |
| Среда 09.08.2023***В гостях у доктора Айболита*** | Познавательный рассказ о работе доктора: кого лечит, какими инструментами, активизировать восприятие, речь, мышление детей.С/р игра «Идем в магазин за витаминками» (закреплять названия овощей, фруктов, ягод, продуктов питания. Расширять представления детей о том, на сколько полезны многие продукты и как важно правильно питаться)Опытно-экспериментальная деятельность «Какие следы оставляют фрукты и овощи» (дать представление о свойствах некоторых овощей и фруктов окрашивать бумагу, ткань, руки)Рисование на песке «Солнышко»Подвижные игры: «Кто быстрее к флажку», «Васька кот»***Развлечение «Секреты Пилюлькина*** |
| Четверг 10.08.2023***День подвижных игр*** | Пальчиковые игры «Засолка капусты», «Апельсин»Игра-забава «Топотушки»: учить детей выполнять игровые действия, танцевать в парах, энергично притопывать одной ногой, держать руку на поясеПодвижные игры: «Собираем витамины», «Прокати мяч по дорожке и закати в воротца», «Солнечные зайчики»Дидактическая игра «Бусы»Лепка «Витамины в банке»Забава «Мыльные пузыри» |
| Пятница 11.08.2023***День эстафет и соревнований*** | МПИ «Передай колокольчик».Развивающее упражнение «Кубик потерялся». Цель: продолжить знакомить детей с цветом, побуждать называть основные цвета.П/и «Уточки и собачка». Цель: совершенствовать ходьбу, бег; побуждать к подражанию; вызывать чувство радости от совместных действий со взрослым и сверстниками.П/и «Догоните меня». Цель: упражнять детей в ходьбе и беге в указанном направлении.Игра-забава «Солнышко-вёдрышко». Цель: способствовать развитию чувства собственного движения. |

|  |
| --- |
| 14-18 августа 2023 ***«В гостях у сказки»*** |
| понедельник14.08.2023***День сказок о животных*** | Д/и «Кто бегает, кто летает»Строительная игра «Гнездо»Настольный театр «Курочка Ряба»Рассматривание иллюстрации к сказкамЛепка «Яичко не золотое, а простое»МПИ «По тропинке за Курочкой Рябой» | - Выставка «Моя любимая игрушка»Консультация «Безопасная игрушка» |
| Вторник 15.08.2023***День русских народных сказок*** | Вспомнить с детьми героев сказки «Колобок»Чтение сказки «Колобок»Строительная игра «Домик для Колобка»Рисование «Колобок»П/и “Пузырь» |
| Среда16.08.2023 | С/Р игра «Накорми героев сказки вкусным обедом»Д/и «Сложи картинку» (сюжет из сказки «Курочка Ряба»), «Помоги собрать овощи для деда и бабы»Чтение сказки «Репка»Аппликация «Мышка» |
| Четверг 17.08.2023***День игрушек – герои сказок*** | Игровое упражнение «Научим Лисичку пользоваться столовыми предметами»Д/и «Из какой сказки предмет»Раскрашивание картинок на тему «Игрушки»П/и «Воробушки и автомобили», «Поймай мяч» |
| Пятница 18.08.2023***День театра*** | Трудовое поручение «Каждой игрушке свое место»Конструирование «Теремок»Чтение рнс «Кот, петух и дрозд»Инсцинировка потешки «Идет лиса по мосту»П/и «Солнышко и дождик» |