|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждено  Заведующий МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 5»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Сартакова  Приказ от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_\_  №\_\_\_\_\_ |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЫШМИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

«Пышминский детский сад № 5»

**ПЛАН**

**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

На 2022-2023 учебный год

РАЗРАБОТАЛ:

Плотникова Е.Л.

Турыгина М.М.

пгт Пышма

2023г.

**Календарно-тематическое планирование на летний оздоровительный период 2022-2023 учебный год**

**Цель.** Объединить усилия взрослых по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребенку.

**Задачи:**

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических, коммуникативных и трудовых навыков;

- осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;

- формировать у детей умение правильно вести себя в различных опасных ситуациях, умение детей вовремя обратиться за помощью, вести ролевой диалог с взрослыми и сверстниками;

- повышать профессиональное мастерство педагогов.

**Организационная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Период | Ответственные |
| 1 | Инструктаж с родителями:  -по предупреждению травматизма;  - соблюдение правил поведения в природе;  - соблюдение правил безопасного поведения на дороге | В течение летнего периода | Воспитатели |
| 2 | Ежедневные инструктажи с детьми:  - по предупреждению травматизма;  - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада;  - соблюдение правил поведения в природе;  - соблюдение правил безопасного поведения на дороге | В течение летнего периода | Воспитатели  Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |
| 3 | Создание здоровьесберегающей среды в группе | Ежедневно | Воспитатели |
| 4 | Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня | Ежедневно | Воспитатели, медсестра |
| 5 | Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей | Ежедневно | Воспитатели, медсестра |
| 6 | Соблюдение питьевого режима | Ежедневно | Воспитатели |
| 7 | Профилактика острых кишечных заболеваний:  - обработка песка в песочницах;  - наглядная агитация по профилактике ОКЗ; | В течение летнего периода | Воспитатели |
| 8 | Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма | Июнь-август | Воспитатели |
| 9 | Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода | Июнь-август | Воспитатели |

**Оздоровительная и профилактическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Период** | **Ответственные** |
| 1 | Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр | Июнь-август | Воспитатели |
| 2 | Проведение закаливающих и профилактических мероприятий:  - обширное умывание;  - гигиеническое мытье ног после прогулки;  -гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие и подготовительные группы)  - сон при открытых фромугах  - солнечные и воздушные ванны;  - босохождение;  - гимнастика после сна;  - хождение по массажным дорожкам; | Июнь-август | Воспитатели |
| 3 | Беседы с детьми о профилактике заболеваний (вред ядовитых ягод, грибов, укусы насекомых, общение с бездомными животными, соблюдение гигиены рук и др.) | Июнь-август | Воспитатели |
| 4 | Информационный стенд для родителей:  - Профилактика кишечной инфекции;  - профилактика травматизма летом;  - правила поведения на водоемах;  - витамины на вашем столе | Июнь-август | Воспитатели |

**Воспитательно-образовательная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Период** | **Ответственные** |
| 1 | Организация работы в группах по летнему расписанию | Июнь-август | Воспитатели |
| 2 | Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий по территории и за пределы детского сада (в соответствии с возрастом) | Июнь-август | Воспитатели |
| 3 | Организация наблюдений, эксперименты с живой и неживой природой, детская проектная деятельность | Июнь-август | Воспитатели |
| 4 | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми | Июнь-август | Воспитатели, музыкальный руководитель |
| 5 | Организация трудовой деятельности детей:  - на участке;  - в цветнике;  - в огороде;  - с природным и бросовым материалом;  - с тканью, бумагой. | Июнь-август | Воспитатели |
| 6 | Организация игровой деятельности детей через различные виды игр:  - сюжетно-ролевые игры;  - дидактические, развивающие игры;  - театрализованные игры, драматизации;  - подвижные игры, игры малой подвижности;  - народные, хороводные, музыкальные игры;  - игры с песком, водой, ветром;  - игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» | Июнь-август | Воспитатели |
| 7 | Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми:  - длительное пребывание детей на свежем воздухе;  - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе ;  - спортивные развлечения; | Июнь-август | Воспитатели, инструктор по физической культуре |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Период** | **Ответственные** |
| 1 | Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период» | 29-31.05.2023 | Воспитатели |
| 2 | Оформление стенда для родителей:  - Режим дня, расписание занятий летом;  - рекомендации по воспитанию и развитию детей летом;  - информация по профилактике: ПДД, пожарная, на водоеме, в лесу и др. | Июль-август | Воспитатели |
| 3 | Оформление стенда «Экран здоровья» для родителей:  - профилактика солнечного удара;  - профилактика кишечной инфекции;  - организация закаливающих процедур. | Июль-август | Воспитатели |
| 5 | Организация и проведение консультаций:  ИЮНЬ  -Безопасность детей летом  -Игры с ребенком летом. Физическое воспитание  -Природа и дети  ИЮЛЬ -Игры с песком  -На пляж с ребенком  -Целебная сила воды  -Вовлечение в сказку  АВГУСТ -Отдых и оздоровление детей летом  -Как приучить ребенка есть овощи и фрукты  -Учим ребенка общаться  -Безопасная игрушка | Июль-август | Воспитатели |
| 6 | Организация работы с семьями:  - конкурсы;  - участие в проектной деятельности;  - привлечение к проведению различных мероприятий(соревнования, походы, экскурсии, развлечения и др.) | Июль-август | Воспитатели |

**Режим дня в 1 группе раннего возраста**

**Теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание** | **Время** |
| 1 | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7:30-8:00 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8:00-8:30 |
| 3 | Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 8:30-9:40 |
| 4 | Второй завтрак | 9:40-9:50 |
| 5 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры | 9:50-11:30 |
| 6 | Подготовка к обеду, обед | 11:30-12:00 |
| 7 | Подготовка ко сну, сон | 12:00-15:00 |
| 8 | Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15:00-15:30 |
| 9 | Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 15:30-16:00 |
| 10 | Подготовка к ужину, ужин | 16:00-16:30 |
| 11 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16:30-17:30 |
| 12 | Уход детей домой | 17:30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тема** | **Содержание воспитательно-образовательной деятельности** | **Работа с родителями** |
| **ИЮНЬ** | | |
| 19-23 июня 2023 ***«Неделя фантазий и творчества»*** | | |
| Понедельник 19.06.2023  ***Бумажный день*** | Дидактические игры: «Чудесный мешочек»  Подвижные игры: «Солнышко и дождик», «На нашем участке» (учить детей ориентироваться на участке детского сада, называть знакомые предметы, выполнять некоторые поручения).  Эксперименты с бумагой: «Цветы открывают лепестки»  Беседы: Какая бывает бумага  Творческая мастерская: Коллективное рисование «Солнышко лучистое».  Пальчиковые игры: «Насекомые», «Солнышко-ведрышко». | -Попросить родителей принести макулатуру и разную по фактуре бумагу для исследовательско-экспериментальной деятельности.  Папка-передвижка «Здравствуй, лето» |
| Вторник  20.06.2023  ***Мастерская фантазера*** | Дидактические игры: «Мишка, зайчик и лошадка» (закрепить название частей тела животных. Вспомнить стихотворения А.Барто «Лошадка», «Зайка», «Мишка»)  Подвижные игры: «Огуречек», «Птички летают»  Творческая мастерская: Составить композицию из природного материала (камешки, веточки, цветы, шишки)  Игра с водой и песком «Я пеку, пеку, пеку…». Цель: закрепить знания детей о свойствах песка, учить правильно набивать формочку песком, переворачивать её, украшать готовый куличик. |
| Среда  21.06.2023  ***День юного художника*** | Рассматривание летних пейзажей  Наблюдения за красотой летней природы  Рисование «Колобок». Цель: учить закрашивать трафарет поролоновой губкой.  Театрализованная игра по сказке «Репка». Цель: поощрить желание детей участвовать в драматизации.  Чтение: «Мышонок и карандаш» В.Сутеев |
| Четверг  22.062023  **День юных конструкторов и строителей** | МПИ «Повтори за мной»  Д/и «Найди пару», «Чудесный мешочек»  Строительная игра «Мы построим дом»  Беседа «Лето снова к нам пришло»  Чтение: «Теремок» обр. Ушинского, «Игрушки» А. Барто, «Песенка друзей» |
| Пятница  23.06.2023  **День талантов** | Подвижные игры: «Пузырь», «Поймай комара», «Воробушки и автомобиль»  Лепка «Неваляшка»  Д/и: «Собери солнышко», игры с прищепками  Опытная деятельность: солнечные зайчики.  ***Дискотека «Веселое лето»*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 26-30 июня 2023 ***«Секреты природы»*** | | |
| Понедельник  26.06.2023  ***День лекарственных растений*** | Беседы: «Овощи», «Вкусно и полезно», «Витамины на столе», «Полезные продукты для здоровья - лук и чеснок» - Рассматривание иллюстраций «Овощи»,  Чтение Ю. Тувим «Овощи» - Сюжетно-ролевая игра «Магазин», сюжет «Овощной магазин». - Дидактические игры: «Чудесный мешочек» (Овощи), «Лото», «Назови овощ».  Лепка «Морковка для зайчика»  Хороводная игра «Урожайная»  Сюжетно-ролевая игра «Семья», сюжет «Мама готовит овощной суп» - | -Фотовыставка «Наши домашние животные»  Консультация «Безопасность детей летом» |
| Вторник  27.06.2023  ***Путешествие капельки*** | Рассматривание набора картинок по теме «Обитатели моря», «Обитатели рек», «Обитатели океанов»  Наблюдение «за водой».  Игры с водой  Чтение художественной литературы Е. Пермяк «Первая рыбка».  Дидактические игры: «Что в мешочке?», «Найди такую же», «Кто живёт в подводном царстве? Подвижные игры: «Рыбак и рыбаки», «Удочка», «Море волнуется …», «Сети». |
| Среда  28.06.2023  ***День домашних животных*** | Беседа «Какое домашнее животное у меня есть», «Домашние животные», «О правилах безопасного поведения с домашними животными».  Рассматривание альбомов «Домашние животные и их детеныши»  Дидактические игры по развитию речи: «Где спрятался котенок», «У кого – кто»  Подвижные игры: «Мыши в кладовой», «У медведя во бору»  Строительная игра «Домик для кошки |
| Четверг  29.06.2023  ***День диких животных*** | Рассматривание альбома «дикие животные»  Дидактические игры: «Помоги найти маму», «Назови детеныша», «Кто кричит?», «Где чей хвост?», «Угадай по описанию».  Подвижные игры: «Лохматый пес», «Кот и мыши»  Конструирование «Забор для животных»  Настольно-печатные игры: лото «Животные, растения» |
| Пятница  30.06.2023  ***День леса*** | Рассматривание иллюстраций, картин, фотографий с изображениями леса  Дидактические игры: «Лесовик и лесные ягоды», «Да – нет»  Коллективное изготовление работы «Корзина с грибами»  Чтение: Сутеев «Под грибом»  Подвижная игра «собери ягоды и грибы»  Рисование «Грибы» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ИЮЛЬ** | | |
| 3-7 июля 2023 «***Неделя семьи, любви и верности»*** | | |
| Понедельник  3.07. 2023  ***Мои обязанности*** | Дидактическая игра: «Покажи, что скажу» (части тела), «Мамы и детки», «Чья мама»  С/р ига «Семья»  Рассматривание альбома «Моя семья»  Разрезные картинки «Овощи»  Чтение потешки «Бу-бу-бу- я рогатый»  Кукольный театр «Теремок»  П/и «Воробушки», «Большие и маленькие ножки», «Пронеси, не урони»  Рассматривание иллюстраций «Мама кормит, одевает, умывает, укладывает спать» | - Пополнение альбома «Моя семья»  -Фотовыставка «Наши семейные увлечения»  -Папка- передвижка «День семьи любви и верности» |
| Вторник  4.07. 2023  ***Работа мамы и папы*** | Труд.поручения «Мытье игрушек»  Рассматривание иллюстраций и беседа на тему «Профессии»  Д/и “Кому что нужно для работы»  Строительная игра «Постройка дома для кошки и собаки»  Настольный театр «Курочка ряба»  Раскрашивание «Бусы для мамы», «Галстук для папы»  П/и «Пузырь» |
| Среда  5.07.2023  ***День семейных традиций*** | Беседа по развитию КГН «Чистые руки»  Д/и «Оденем кукле новое платье», «Бусы для мамы»  С/р игра «Семья на прогулке»  Разучивание стихотворения «Лето красное пришло»  Лето красное пришло  Всем пора купаться,  Ведь в водичке я люблю  Весело плескаться!  Коллективная работа «Красивая поляна!»  П/и «Солнышко и дождик», «Катай мяч»  Познавательно-исследовательская деятельность: вылавливание сачком игрушек, плавающих в воде.  Ритмическое упражнение «Где же наши ручки» |
| Четверг  06.07.2023  ***Подарки для любимых*** | П/и «С кочки на кочку», «У медведя во бору».  Музыкальная карусель. Цель: учить детей различать изменение темпа в музыке  Лепка с элементами ручного труда «Ромашка» (детям дается заготовка с наклеенными стебельками и листьями»  Пальчиковая гимнастика «Козочка», «Дождик» Беседа «Что радует и огорчает близких людей» |
| Пятница  07.07.2023  ***День семьи*** | Д/и «Разные машины», «Наш огород»  Чтение стихотворений о семье  Рисование по трафарету «Ромашки»  П/и «Карусель»  Концерт для кукол «Мы вам станцуем и споем» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10-14 июля 2023 ***«Неделя интересных дел»*** | | |
| Понедельник  10.07.2023  ***День мыльных пузырей*** | Ситуативный разговор «как нужно умываться, чтобы мыло не попало в глаза?»  Экспериментальная деятельность «Выдувание мыльных пузырей через трубочку»  Рисование на манке  Чтение В.Берестов «Посреди двора-гора»  Развлечение «Праздник мыльных пузырей» | Консультации «Игры с песком. На пляж с ребенком» |
| Вторник  11.07.2023  ***День экспериментов с водой*** | Самостоятельная трудовая деятельность и наблюдение «Как пьют воду растения»  Беседа- показ «Волшебница вода» (расширять представления детей о воде и ее свойствах, о значении воды для человека)  Лепка «Капельки воды»  Эксперим.деятельность «Окрашивание воды»  Чтение Е.Благининой «Дождик» |
| Среда  12.07.2023  ***День экспериментов с природными материалами*** | Эксперим,деятельность «Рассматривание песка через лупу», «Что плавает, что тонет»  Д/и «Шишки в корзине» (сортировка еловых и сосновых шишок), «Собери цветок».  Раскрашивание картинок «Дети играют в песочнице» (ведерко, совочек, формочки)  П/И «Воробушки и автомобили» |
| Четверг  13.07.2023  ***День головоломок*** | Д/и “Отпечатки рук» (закрепить знания детей о свойстве влажного песка)  Рисование на мокром песке  П/и «Заиньки»  Чтение потешки «Водичка-водичка»  Игры с мозаикой и шнуровкой  Д/и «Спрячь игрушку» (закреплять у детей умение понимать предложно-падежные конструкции (предлоги в, на, за, под)  **13 июня – Международный день головоломок** |
| Пятница  14.07.2023  ***День воздуха*** | Рассматривание иллюстраций на тему: «Воздушные иды транспорта».  Игра «Надуй воздушный шарик».  Упражнение «Ветер дует нам в лицо».  Игры с султанчиками и лентами на улице |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17-21 июля 2023 «***Знатоки природы»*** | | |
| Понедельник  17.07.2023  ***День растений*** | Целевая прогулка по территории детского сада «Растения нашего садика»  Рассматривание «Листья березы и клена»  Дидактическая игра «Съедобное – не съедобное»  Подвижные игры «Найди свой домик», «Солнышко и дождик»  Рисование трубочками «Цветок» | Консультация «Целебная сила воды» |
| Вторник  18.07.2023  ***День животных*** | Дидактические игры: «Помоги найти маму», «Назови детеныша», «Кто кричит?», «Где чей хвост?»  Подвижные игры: «Лохматый пес», «Кот и мыши»  Игра-драматизация «Угадай, кто я?»  Настольно-печатные игры «Пазлы. Сказки» |
| Среда  19.07.2023  ***День птиц*** | Слушание птичьего пения  Наблюдение за птицами на участке  Рассматривание альбома «Птицы»  Дидактические игры: «Сложи птицу» (разрезные картинки), «Летает – не летает»  Подвижные игры: «Пингвины с мячом» «Вороны и гнездах» «Птички в гнездышке»  Рисование по трафаретам силуэтов птиц. |
| Четверг  20.07.2023  ***День насекомых*** | Беседа «Какие они насекомые?»  Рассматривание альбома «Насекомые»  Аппликация из кругов «Гусеница».  Подвижные игры: «Медведь и пчелы» |
| Пятница  21.07.2023  *День защитников природы* | Настольная игра «Во саду ли, в огороде».  Дидактическая игра «Что изменилось?»  Рисование «Веселые смайлики»  Игры с вертушками, султанчиками  Прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»  **Кукольный театр «Случай в лесу»** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7-11 августа 2023 ***«Неделя здоровья и спорта»*** | | |
| Понедельник  07.08.2023  ***Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья*** | Рассматривание альбома «Виды спорта»  Дид.игра: «Разноцветные прицепки»  Чтение: К.И. Чуковский «Мойдодыр»  Раскрашивание раскрасок «Разные мячи»  Беседа «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» | Фотовыставка «Папа, мама,я- спортивная семья"  Консультация «Как приучить ребенка есть овощи и фрукты» |
| Вторник  08.08.2023  ***День здоровья*** | Игра на формирование КГН «Водичка-водичка»  С/р игра «Кукла заболела»  Рассматриваниеиллюстраций «Умывальные принадлежности»  Чтение потешек «Теплая водичка», «От чего блестят глаза?», «Ай лады, лады, не боимся мы воды»  Подвижная игра «Проползи в воротики»  ***»*** |
| Среда  09.08.2023  ***В гостях у доктора Айболита*** | Познавательный рассказ о работе доктора: кого лечит, какими инструментами, активизировать восприятие, речь, мышление детей.  С/р игра «Идем в магазин за витаминками» (закреплять названия овощей, фруктов, ягод, продуктов питания. Расширять представления детей о том, на сколько полезны многие продукты и как важно правильно питаться)  Опытно-экспериментальная деятельность «Какие следы оставляют фрукты и овощи» (дать представление о свойствах некоторых овощей и фруктов окрашивать бумагу, ткань, руки)  Рисование на песке «Солнышко»  Подвижные игры: «Кто быстрее к флажку», «Васька кот»  ***Развлечение «Секреты Пилюлькина*** |
| Четверг  10.08.2023  ***День подвижных игр*** | Пальчиковые игры «Засолка капусты», «Апельсин»  Игра-забава «Топотушки»: учить детей выполнять игровые действия, танцевать в парах, энергично притопывать одной ногой, держать руку на поясе  Подвижные игры: «Собираем витамины», «Прокати мяч по дорожке и закати в воротца», «Солнечные зайчики»  Дидактическая игра «Бусы»  Лепка «Витамины в банке»  Забава «Мыльные пузыри» |
| Пятница  11.08.2023  ***День эстафет и соревнований*** | МПИ «Передай колокольчик».  Развивающее упражнение «Кубик потерялся». Цель: продолжить знакомить детей с цветом, побуждать называть основные цвета.  П/и «Уточки и собачка». Цель: совершенствовать ходьбу, бег; побуждать к подражанию; вызывать чувство радости от совместных действий со взрослым и сверстниками.  П/и «Догоните меня». Цель: упражнять детей в ходьбе и беге в указанном направлении.  Игра-забава «Солнышко-вёдрышко». Цель: способствовать развитию чувства собственного движения. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14-18 августа 2023 ***«В гостях у сказки»*** | | |
| понедельник  14.08.2023  ***День сказок о животных*** | Д/и «Кто бегает, кто летает»  Строительная игра «Гнездо»  Настольный театр «Курочка Ряба»  Рассматривание иллюстрации к сказкам  Лепка «Яичко не золотое, а простое»  МПИ «По тропинке за Курочкой Рябой» | - Выставка «Моя любимая игрушка»  Консультация «Безопасная игрушка» |
| Вторник  15.08.2023  ***День русских народных сказок*** | Вспомнить с детьми героев сказки «Колобок»  Чтение сказки «Колобок»  Строительная игра «Домик для Колобка»  Рисование «Колобок»  П/и “Пузырь» |
| Среда  16.08.2023 | С/Р игра «Накорми героев сказки вкусным обедом»  Д/и «Сложи картинку» (сюжет из сказки «Курочка Ряба»), «Помоги собрать овощи для деда и бабы»  Чтение сказки «Репка»  Аппликация «Мышка» |
| Четверг  17.08.2023  ***День игрушек – герои сказок*** | Игровое упражнение «Научим Лисичку пользоваться столовыми предметами»  Д/и «Из какой сказки предмет»  Раскрашивание картинок на тему «Игрушки»  П/и «Воробушки и автомобили», «Поймай мяч» |
| Пятница 18.08.2023  ***День театра*** | Трудовое поручение «Каждой игрушке свое место»  Конструирование «Теремок»  Чтение рнс «Кот, петух и дрозд»  Инсцинировка потешки «Идет лиса по мосту»  П/и «Солнышко и дождик» |